

БОБЫШКА

Стой, девчонка, стой, мальчишка! Зацени нашу «Бобышку»!

Информационный вестник
Союза Молодёжи АО «Алюминий Металлург Рус»



Председатель Союза Молодежи АО «АМР» Денис Павленко, инженер-технолог.

Дорогие коллеги!

От всей души поздравляю Вас с наступающим Новым 2020 годом и Рождеством! Пусть в грядущем году Вас ждут ровная и благополучная дорога, ведущая к успеху, четкие цели и перспективные планы, неугасаемые силы и дружба коллектива, семейное счастье и благополучие, высокий достаток и неизменная удача. Пусть новогодняя ночь исполнит желание каждого из Вас и подарит чудесное настроение.



Гугуева Ирина, контролер продукции цветной металлургии:

Дорогие заводчане!

Пусть наступающий Новый год подарит Вам радость, откроет новые возможности, придаст сил и уверенности, а работа приносит удовлетворение, новые знания и достойный доход.



Матвиенко Вячеслав, инженер группы по непрерывным улучшениям:

*С Новым годом поздравляю.
Счастья, радости желаю.
Пусть здоровье будет крепким,
Кошелек — для денег цепким!*



Небоженко Екатерина, лаборант физико-механических испытаний:

*Пусть все серое, плохое
Старый год возьмет с собою.
Впредь лишь светлые мгновенья
Создают пусть настроенье!*

Загадываем правильно желания под бой курантов

Накануне нового года следует дома провести ревизию вещей и выбросить все ненужное. Это позволит освободить пространство на ментальном и физическом уровнях. При составлении планов/желаний рекомендуется соблюдать некоторые точности, которые приветствуются Вселенной:

1. Формулируем свое желание максимально четко: с конкретными денежными суммами и сроками, когда Вы хотите, чтобы сбылось. Например: «15 мая/к маю 2020 моя зарплата составляет ... руб.
2. Без частицы «не», в положительном ключе. Например: «хочу встретить любящего и заботливого мужчину/женщину к осени 2020 года».
3. Быть искренним при загадывании денежного желания. Следует посчитать, сколько нужно на приобретение машины, отдыха, вещей, ребенка и загадать конкретную сумму.
4. Желания должны быть экологичны и сформулированы для себя! Но можно схитрить: хочу быть женой миллионера ☺ или процветать в здоровой и благополучной семье. Живите своей жизнью и стройте планы максимально для себя. Исключение – дети.
5. Пишите по возможности законченные действия. Например: «жить и наслаждаться красивой отремонтированной квартирой».
6. Старайтесь конкретизировать, но всегда оставляйте свободные пути для получения желаемого. Например: «хочу получить новый телефон», - не от мужа или родителей, а просто. Вдруг вы выиграете или сами заработаете. Доверьтесь в направлении задуманного навигатору Вселенной.
7. Писать можно в настоящем или будущем времени, как комфортнее вам. Есть мнение, что настоящее время дает ярче прочувствовать происходящее, будто планы уже совершаются. Но важно, чтобы Вам откликлось.
8. Писать грандиозные планы или поскромнее, решать Вам. Бойтесь крупных желаний, тогда дробите и мечтайте этапами. Есть и те, кого зажигают масштабные цели. Тут решать только Вам.
9. Попробуйте прочувствовать и закрепить на физическом уровне, что желание сбылось. Представьте, как Вы счастливы в момент исполнения: можете попрыгать от счастья или захлопать в ладоши в момент написания.
10. Постарайтесь написать больше 10 желаний. Разрешите себе поверить в чудо.